



# ダテメール



# 冬号

vol.11

## 伊達元英社長 history vol.11

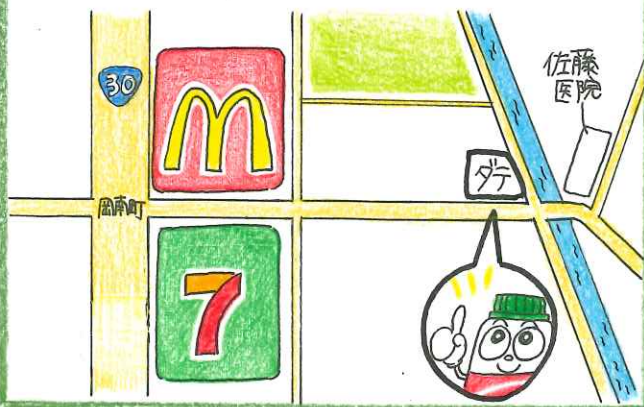
### ●ダテ薬局メルカ店～後編～

当然在庫も持ち合わせず長時間待っていたり、その後ご自宅に届けたりしていました。勿論、一般用医薬品(OTC)も販売をしておりました。何故「OTC」と言うかと申しますと、「OVER THE COUNTER」の略です。本来、一般用医薬品は薬剤師が相談に乗り、症状に応じて推奨して販売するものでした、また飲み方を間違えれば「害」になるものです。ですから、「オーザカウンター」「クワンターの向こう」にあるべき物なのです。今ではすっかりお客様が手に取って購入する物になりましたが、ダテ薬局は、医薬分業が始まり、以前からずとお客様の相談に乗りOTCを販売する事で地域からの「信頼」を得て成り立っていました。なので、OTCを推奨し販売する事は、「ダテ薬局の原点」なのです。ダテ薬局メルカ店での接客経馬は薬剤師としての私の原点でありスタート地点であったと思います。

## ダテ薬局清輝橋店 令和4年10月オープン!!

●岡山市北区清輝橋4丁目8-15 Tel 086-230-4285

佐藤医院の近隣に店舗を構え、保険調剤、OTC、介護用品、介護食、医療器材の販売をしています。10月より花月薬局在宅センターはダテ薬局清輝橋店在宅支援センターとしてオープンしました。おすりや、健康食品のことなど、気軽にご相談ください。



## スタッフ紹介 ～清輝橋店～

- ①ダテ歴
- ②特技・趣味・おすすめ商品
- ③一言コメント



岡田重雄  
藤田店から来ました



長畑晶子  
田井店から来ました

### ●京野文代

- ①2ヶ月
- ②フギアスクト鑑賞
- ③信頼される薬局を目指します



### ●中山弥生

- ①2ヶ月
- ②浜田省吾のコンサートへの参加  
おすすめ品  
マツヨリチズケキ  
ナチュラルシフォンケーキ  
スタールのミニタルト、ルブランのシュークリーム
- ③ダテの仲間に入れて頂き、感謝感謝です



### ●杉本景子

- ①2ヶ月
- ②韓ドラ鑑賞  
読書
- ③ダテ薬局はいいよ！とお客様に言われるように笑顔で対応させて頂きます



### ●加藤忍

- ①2ヶ月
- ②布巾着を作る、リハビリ
- ③まだ不慣れな事も多く、ご迷惑をおかけする事も多いですが、よろしく参ります。



お薬、健康、美容など、お気軽にご相談くださいませ♪

過去のダテ通信&ブログはダテ薬局ホームページでもご覧いただけます→<https://date-yakkyoku.com/>

宇野店 調剤薬局/OTC  
メルカ 調剤薬局/OTC  
田井店 調剤薬局/OTC  
東高崎 調剤薬局/OTC  
ダテ・ライフ・ウエルネス  
だてや

玉野市宇野8-3-10  
玉野市宇野1-38-1 メルカ1F  
玉野市田井3丁目2-12  
玉野市東高崎26-124  
介護レンタル/見守り24,他  
化粧品/エステ/OTC

0863-32-4165  
0863-33-9529  
0863-32-1230  
0863-73-9121  
岡山市南区西紅陽台2-58-464  
玉野市宇野1-38-1 メルカ2F

彦崎店 調剤薬局/OTC  
日比店 調剤薬局/OTC  
藤田店 調剤薬局/OTC  
清輝橋 調剤薬局/OTC  
0120-930-554  
0863-33-1515

岡山市南区彦崎2907-35  
玉野市羽根崎町5-3  
岡山市南区藤田674-18  
岡山市北区清輝橋4-8-15  
086-362-1040  
0863-81-4155  
086-296-8211  
086-230-4285

「残薬アート」ダテ薬局宇野店内&メルカ1階ダテ薬局前に展示中♪



# 冬の乾燥に注意です\*



★ 11月に入り少しづつですが肌寒くなってきました! ★  
寒くなると肌が乾燥してかゆくなったりカゼを引きやすくなります。そうなる前に対策をきちんととって冬に備えよう!!

## 簡単にできる乾燥対策

- 水分摂取をこまめにしましょう → 冬場は汗をかかないのでのどが渇きにくく、水分摂取量が減ってしまう人が多くなります。しかし、大気が乾燥していると身体からたくさん水分が奪われていて、気づかないうちに脱水状態になっていることがあります。水やお茶、経口補水液を食事中や入浴の前後にこまめにとる事を意識しましょう
- 加湿をみる → 感染症対策としては、室内の適切な湿度は50~60%が理想的です。それよりも低い場合には、ウイルスが活発になり感染症にかかりやすくなります。
- 加湿器を上手に活用したり、お湯や水を張ったカップを手元に置いておく、水にぬらしたタオルをかけておくなどの対策を行いましょう!
- お風呂の湯温はぬるめに設定 → 熱めのお風呂につかりすぎると肌の表面の脂が流れてしまい、肌のバリア機能が低下して乾燥を招いてしまいます。38℃前後のぬるま湯にゆっくり浸かって温まるようにしましょう。
- お風呂から出た後は顔だけでなく全身の保湿を忘れずに!

にんじん



ホウレン草

肌に潤いを  
与えてくれる  
食材



チーズ



牛肉

肌のターンオーバーを  
維持してくれる亜鉛  
が含まれた食材



乾燥肌治療

ヒルマイルド  
クリーム

保湿

血行促進

抗炎症

子どもからお年寄りまで全身に使用できる  
ヘパリン類似物質とは?

人の肝臓で生成される糖類の一種  
「ヘパリン」に似た成分で高い保水性が  
特徴です。

肌の角質層まで浸透し、保湿効果を  
発揮し、肌の乾燥や炎症、肌荒れ  
などの改善に有効に働きます。

無添加

着色料  
不使用

ステロイド無配合

だから  
安心して使用できる!

¥1,705-  
(税込)