



ダテメール



伊達元英社長 history vol.9

● ダテ薬局 ~

ちょうど長女を授かり生まれたのが平成5年4月3日、私と妻が入社したのは平成5年4月1日、妻は実家の大阪でお産寸前に知らぬ間に入社させられていました。入社はしたけどそのまま大阪に1ヵ月ほどいました。実家ならではの事です。その間に私は一人旅を思い付き妻と娘をほったらかしにしてこれから家族を持った責任も重い今の内にリフレッシュがてら四国一周をしよう」と思いました。そして最初の宿泊地を「淡路島」の「大和屋旅館」にし宿泊、翌日出発、宿を定めない旅と決め「風の向くまま気の向くまま」です。しかしいきなり落とし穴がありました。交通事故に合い車が大破、走行不能になりました。それも洲本市内で。走行距離は数キロ、何だったのでしょうか？ 私のリフレッシュ月間は……。そして5月に晴れて玉野市民に12年振りに戻り、今度は家族と一緒にです。薬剤師なのだからと白衣に袖を通し風爽と歩いているつもりでしたがなかなか技術者が伴わず日々「薬剤師業務」のお勉強です。なにしろ、資格取得依頼7年一度も経験をしてないので。そしてその年の11月、今もある「SMメルカ」がオープンをしダテ薬局メルカ店の店長兼管理薬剤師として業務を始める事になります。

スタッフ紹介 ~ 藤田店 ~

①ダテ歴 ②特技・趣味・おすゝめ商品 ③一言コメント

● 板野 径子

- ①約2年
- ②読書
- ③健康には歩くのが一番楽しく歩きましょう



● 家守 順子

- ①約2年
- ②色々な種類のスキを作る
- ③療心安らぎの藤田店目指し頑張ります



● 岡田 重彦 ①約2年

- ②昆虫採集 花や植物の観察
- ③樹液の出ているツギの樹を探し求めています それと夕焼けと夕まじを見た!



● 村瀬 由美子

- ①約11年
- ②ドライブ
- ③お気軽に お声がけ下さい



● 高島 留美

- ①約6年
- ②ガーテング
- ③笑顔で頑張ります



● 塚本 鬼子

- ①3ヵ月
- ②おからクッキー
- ③よろしくお願ひします。



有料指定袋 取扱中

各店舎舗ごとに指定ゴミ袋を販売中です。
(玉野市の店舎舗は玉野市指定のみ、岡山市の店舎舗は岡山市指定のみ)



お薬、健康、美容など、お気軽にご相談くださいませ♪

過去のダテ通信 & ブログはダテ薬局ホームページでもご覧いただけます→<https://date-yakkyoku.com/>

宇野店	調剤薬局/OTC	玉野市宇野8-3-10	0863-32-4165	彦崎店	調剤薬局/OTC	岡山市南区彦崎2907-35	086-362-1040
メルカ	調剤薬局/OTC	玉野市宇野1-38-1 メルカ1F	0863-33-9529	日比店	調剤薬局/OTC	玉野市羽根崎町5-3	0863-81-4155
田井店	調剤薬局/OTC	玉野市田井3丁目2-12	0863-32-1230	藤田店	調剤薬局/OTC	岡山市南区藤田674-18	086-296-8211
東高崎	調剤薬局/OTC	玉野市東高崎26-124	0863-73-9121				
ダテ・ライフ・ウエルネス	介護レンタル/見守り24,他	岡山市南区西紅陽台2-58-464	0120-930-554				
だてや	化粧品/エステ/OTC	玉野市宇野1-38-1 メルカ2F	0863-33-1515				

「残薬アート」ダテ薬局宇野店内 & メルカ1階ダテ薬局前に展示中♪

夏バテならぬ“春バテ”に注意です!!

体がだるい

イライラする

集中できない

気分が落ち込む

これ全て春バテの
症状かもしれません

春は1年の中で最も寒暖差が激しい季節です。体がその寒暖差に合わせてようと無理をしてしまい、体調を崩すことがあります。また、新生活や引っ越しなど社会的な環境の変化も多いため、いつも以上にエネルギーを消耗します。

<春バテ対策には“温活”が効果的>

● まず朝日を浴びる

日に当たることで脳と体が目覚め、活動モードに入ります

● 1杯の白湯で体のスイッチオン

朝起きて1杯の白湯を飲むと血流が良くなり体が覚醒します。腸も刺激されて便秘が改善されます。

● ゆっくり入浴する

眠るまでにスムーズに体温を下げる為、寝る90分前に入浴し40℃前後のぬるま湯に10~15分つかりましょう

熱いお湯はNG

目元を温める
のもおすすめ
です!!

炭酸ガス入りの入浴剤を入れるとより温まります♡

肩までつかる



春バテ対策におすすめ☆☆

14種類の生薬の力で **イキイキ** と!!

養命酒

薬用養命酒は14種類の自然の生薬を配合。薬効成分が体内を広く巡ることで、血行や代謝を改善し、体全体を温めます。ゆっくり体がポカポカと温まりぐっすり寝れると言われるお客様もいて人気の商品です!! また、冷え症や肉体疲労、胃腸の不調を改善してくれる効果もあるので、丈夫な体に導きます。

おやすみ前に飲むのが
おすすめ!! じっくり続ける
事で内側から温めてくれます

ほんのりレモンの
優しい甘み♡♡

1L ¥2,123-(税込)

じっくり試せて続けやすい
価格です☆☆

ぜひ、お試しください

※養命酒は14%のアルコールが含まれている為、20歳未満は服用できません。

