



# ダテメール

R3.12



## 伊達元英 社長 history...

vol.8

### ● 淡路島～

そして昭和の終わりごろ「淡路島」の担当になります。明石大橋はまだなく、フェリーで渡り、宿泊をしながらの営業になります。そこで定宿としたのが「大和屋旅館」という普通の旅館でした。結果30年以上家族、親族ぐるみのお付き合いが続く事になります。「他者への鬼いさり」を体現している旅館でした。水を得た魚のごとくそこで業績を順調に伸ばし、平成に入る頃「尾崎」の担当になり、新たな配属先にて今の妻と出会い、数年後結婚をします。いわゆる「職場結婚」です。ですから、共通の知人、友人が多く今でも交流を持っています。結婚後もしばらく「サラマン」を続けるつもりでしたが、父親より岡山へ帰って来て欲しいと言う話があり、迷った結果退職を決意しました。ちょうど「バブル崩壊」前夜、また長い歴史で見れば「阪神・淡路大震災」前夜に大塚製菓と神戸地区を離れる事になります。これも何かの「縁」かもしれません。

## スタッフ紹介 ～彦崎店～

- ① ダテ歴
- ② 特技・趣味・おすすめ商品
- ③ 一言コメント

### ● 佐々木真由美



- ① 3ヶ月
- ② 散歩
- ③ よろしくお原います。

### ● 峰重潤子



- ① 2.5年
- ② パッチワーク、トルペイント、ガーデニング
- ③ ジャニーズオタ活に力を入れています。素敵なお客様お待ちしています

### ● 大内裕子



- ① 21年
- ② オドム・ゲ若甦生
- ③ 仕事は楽しくを心がけています

### ● 橋詰由佳子



- ① 10年
- ② 旅行
- ③ チムワケを大切にしています。

### ● 大西麻友



- ① 2年
- ② 若甦生
- ③ よろしくお原います。

### ● 竹田光夫



- ① 8年
- ② スーツ巡り
- ③ 6人の孫がいて日々楽しく過ごしています

### ● 山口友美



- ① 3年
- ② ドライブ
- ③ お気軽に声がけ下さい

### ● 朝田央



朝田央



井上 萌

## おすすめ商品

### 生しぼりしょうが湯



生しぼりしょうが湯 体ポカポカ♡  
しょうが各 ¥880 (税込)

### 生しぼりしょうが入甘酒



取り扱いのない店舗もございます

お薬、健康、美容など、お気軽にご相談くださいませ♪

過去のダテ通信&ブログはダテ薬局ホームページでもご覧いただけます→<https://date-yakkyoku.com/>

宇野店 調剤薬局/OTC	玉野市宇野8-3-10	0863-32-4165	彦崎店 調剤薬局/OTC	岡山市南区彦崎2907-35	086-362-1040
メルカ 調剤薬局/OTC	玉野市宇野1-38-1 メルカ1F	0863-33-9529	日比店 調剤薬局/OTC	玉野市羽根崎町5-3	0863-81-4155
田井店 調剤薬局/OTC	玉野市田井3丁目2-12	0863-32-1230	藤田店 調剤薬局/OTC	岡山市南区藤田674-18	086-296-8211
東高崎 調剤薬局/OTC	玉野市東高崎26-124	0863-73-9121			
ダテ・ライフ・ウエルネス 介護レンタル/見守り24,他	岡山市南区西紅陽台2-58-464	0120-930-554			
だてや 化粧品/エステ/OTC	玉野市宇野1-38-1 メルカ2F	0863-33-1515			

「残薬アート」ダテ薬局宇野店内&メルカ1階ダテ薬局前に展示中♪

# 冬はヒートショックに気をつけよう!!

## ● ヒートショックとは? ●

大きな気温の変化によって血圧が急激に上下し、心臓や血管の疾患が起ることです。

具体的には**冬場における浴槽でのヒートショック**が代表的で、血圧の乱高下に伴って、脳内出血や大動脈解離、心筋梗塞などの病気が起るので**油断できない現象**と言えます。

## ● ヒートショックが起りやすい人の特徴は? ●

**糖尿病・高血圧・肥満**は動脈硬化を起し起ることので、ヒートショックが起りやすいです。

浴槽から立ち上がる際に血圧が急降下し、ヒートショックで倒れるケースがあります。**熱いお風呂が好き**な人も要注意です。熱いお湯に浸かると血圧が一気に上がり、数分後には急降下するので**血圧に大きな負担**がかかります。

## ● ヒートショックにならない為の対策 ●

お湯に浸かっている時は、体が温められて血圧が低下します。その状態で立ち上がるとめまいを起し失神することがあります。

浴槽から出る際には**ゆっくり立ち上がる**事を心掛け身体への負担を軽減してあげて下さい。

また、食後は消化器官に血液が集まり、血圧はやや低めの状態です。入浴の際には血管内の変動が大きくなりヒートショックを起しやすくなります。おすすめは**食後1時間後に入浴**するのが良いでしょう。



あったかおすすめ商品♡♡  
くらしきぬ ウールルームソックス **ぽかぽかあったかい**  
ぽかぽか感にこだわった厚手のパイル素材  
ウールを92%使用し、十分なぬくもりがあります  
ウールの強みは何よりも優れた保温性  
汗などの水分も吸湿してもベタベタせず!!!  
快適に過ごせるのが魅力です!!

カラーも  
グレー、ネイビー、ブラウン、  
ベージュと豊富!!

滑り止めもついているので安心して履けます

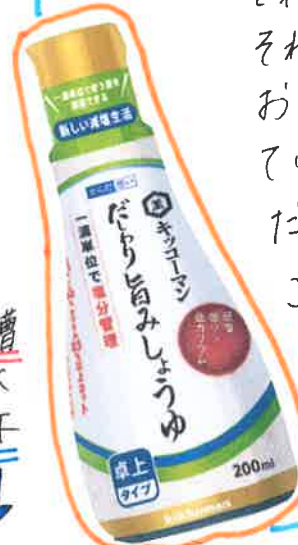


## 塩分控えめ

おいしさそのまま!!

## 塩分が気になる方おすすめ商品

キッコーマン 減塩しょうゆ



50年以上前に、入院患者さんの塩分摂取量を抑える為に開発された「保健しょうゆ」それが、キッコーマンの減塩しょうゆの始まりです。おいしさはそのまま、塩分だけを取り除いている為、いつものしょうゆとしてお使いいただけます。

これから、だんだん寒くなってくるので血圧が心配な方、糖尿病の方など塩分を気にせず、使える商品です!!  
**寒い冬も元気に乗りきりましょう!!**