



伊達元英 history

vol.7

大塚製薬・神戸支店

自分自身が大塚製薬に入る事も夢にも思わず、神戸支店に配属になる事も夢にも思っていませんでした。私の「人生の綾」が動き始めます。それまでの私は、社会人としての「覚悟」や「責任」という言葉も知らない学生でした。それを1週間ほどで叩き込まれました。「お前、薬剤師や言うてなめとたら痛い目に合うで〜！」当時、薬剤師が製薬会社に入る事はあまり多くなく、大半は病院や薬局に就職をしていました。ですから、神戸支店「初薬剤師」の入職でざわつき、牽制をされました。服装・身嗜み・言葉使い・姿勢・目配り・気配りなどおおよそ大学生には無縁のものでした。配属後、新人研修と称して一人でカバンを持ち飛び込んで病院を数ヶ月回ります。夜間訪問（午後8時以降）をし、多くの急患を受け入れる医師・看護師に目を丸くし驚きました。そして、バブル絶頂期めくるめく時代、朝7時〜夜10時くらいの仕事は当たり前、「残業」「有給休暇」などという言葉など知りもせず、必死で仕事をし、必死に遊びました。今の私の「人間」として「社会人」としての石楚が出来たのは紛れもなくこの時期です。還暦を迎えようとする私ですが、この時代の上司・先輩には今でも全く頭が上がりません。戦友見たいな者かも知れません。

おすすめ商品

食物繊維たっぷり

もちり麦 薬局専売商品

大麦パワーで健康に。

- コレステロールが下がる ↓
- 低GI食品
- 腸内環境を健やかに ↑
- お腹周りすっきり

β-グルカン
たっぷり

取り扱いのない
店舗もござります。



スタッフ紹介 〜東高崎店〜

- ① ダテ歴 ③ 一言コメント
- ② 特技・趣味・好きな商品

● 小坂 豊子

- ① 9年
- ② ゴルフ旅行
- ③ お気軽に
お声をかけ
下さい



● 宇和佐 淳子

- ① 21年
- ② 韓国ドラマ
ハンカ、手芸
- ③ いつも元気に、
笑顔です!!



● 伊達 優子

- ① 28年
- ② ジョギング散歩
- ③ これから後々か
ながら、自分なりにがんば
らしていきたいと思ひます



● 藤澤 由美子

- ① 7年半
- ② バスケットボール
- ③ 宇野店と掛け持ち
しています。よろしく
お願いします。



● 堀田 智子

- ① 2年8ヵ月
- ② 韓ドラを見て
モチロン仕事
- ③ お気軽にお声
掛け下さい



ダテ薬局
Instagram
情報色々発信中!
ぜひフォローしてね♡



お薬、健康、美容など、お気軽にご相談くださいませ♪

過去のダテ通信&ブログはダテ薬局ホームページでもご覧いただけます→<https://date-yakkyoku.com/>

| | | | | | |
|---------------------|-------------------------------|-------------------|--------------|----------------|--------------|
| 宇野店 調剤薬局/OTC | 玉野市宇野8-3-10 | 0863-32-4165 | 彦崎店 調剤薬局/OTC | 岡山市南区彦崎2907-35 | 086-362-1040 |
| メルカ 調剤薬局/OTC | 玉野市宇野1-38-1 メルカ1F | 0863-33-9529 | 日比店 調剤薬局/OTC | 玉野市羽根崎町5-3 | 0863-81-4155 |
| 田井店 調剤薬局/OTC | 玉野市田井3丁目2-12 | 0863-32-1230 | 藤田店 調剤薬局/OTC | 岡山市南区藤田674-18 | 086-296-8211 |
| 東高崎 調剤薬局/OTC | 玉野市東高崎26-124 | 0863-73-9121 | | | |
| ダテ・ライフ・ウエルネス だてや | 介護レンタル/県守り24,他 化粧品/エステ/OTC | 岡山市南区西紅陽台2-58-464 | | 0120-930-554 | |
| | | 玉野市宇野1-38-1 メルカ2F | | 0863-33-1515 | |

「残業アート」ダテ薬局宇野店内&メルカ1階ダテ薬局前に展示中♪

9月でもしっかり"水分補給"しましょう!! 日

9月でもまだ"油断"できない暑が続きます。このことから"マスク熱中症"になるリスクが高まります。さらに、コロナウイルスで感染を防ぐ為に「マスク」が私たちの必需品となってきました。マスクを着用する事で熱が体内にこもり体温が上がります。マスク内の湿度も高くなり喉の渇きが感じられなくなりやすい状態になります。喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。喉が渇く前に飲む事が一番大切です☆☆

水分補給NGな飲み物

カフェインが含まれるお茶
コーヒ



カフェインは利尿作用があり、水分の吸収が阻害されてしまいます

ジュース



糖分を含む飲み物は体内への水分の吸収率を悪くし余計に喉が渇きます

アルコール飲料



アルコールにも強い利尿作用があり、飲んだ量以上に水分を体の外に出してしまいます

日常的に飲むならカフェインも糖分も含まれていない「水や麦茶」がおススメです!!

ドラッグストアおすすめ飲料

経口補水液 アクアソリタ

飲みやすくおいしい!!
甘みがあるりんご風味
小さなお子様にも飲みやすく、毎日続ける水分補給としておすすめですよ

他のスポーツドリンクや経口補水液と比べ水分の吸収が早く素早く体内に吸収されます

水分をしっかりキープ!!
少ない量でもしっかり体をうるおし、水分を保持します。
水分と電解質を体内に長くとどめる為、トイレの心配も軽減します

低カロリーで甘さ控えめ♪
7キロカロリー



塩分量にもこだわり、スポーツドリンクよりもやや多く、一般的な経口補水液よりも少なめで、熱中症対策の他、日常生活での水分補給に手軽に飲んでいただけです

子供から大人までおいしく飲めます