



## 伊達元英 history

vol.5

● 帝京大学 薬学部  
 生まれて初めての「暮らし」「東京」想像するのはかぐや姫の「神田川」の世界でした。「小さな石歯をカタカタ鳴らしながら」銭湯から帰る...しかし現実には... 母と初めて行った「東京」は「東京」にあらず、東京から、オレンジの電車(中央線)に乗って新宿、吉祥寺、八王子、見る見るうちに我が玉野と同じ風景になり高尾へそして乗り継いで 相模湖...  
 「どこのところは!」「湖と山」のパラダイス、そこで5年暮らす事になります。入居したアパートは、山の麓、同級生の男10人10部屋、ユニバス火聖モクモク、「リチ」「ロン」昼夜逆転、目覚めると「今日は何曜?」学校に行くのは「空腹時」か「同級生の動向調査」同級生が私をたまに見かけると、「何かあるのか?」とザワつくようになりました。「五月病」のどこ吹く風、慌ただしく学校生活が始まりました。因みに私が入学したのは「薬学部」です。お忘れなく。部活動は「ソフトボール部」に入り文武両道充実した学校生活を送りました。2年生までは... つづく、

インスタ  
フォロー  
してね!



## お買得情報

花粉・ウィルス対策に

お手持ちのマスクがなくなっていますか? 只今お安くなっています!!  
 ぶつサイズ・50枚入 (税込)

¥495

R3.2月末日時点



## スタッフ紹介

- ① デテ歴
- ② 特技や好きな商品
- ③ LINE ID



● 湯浅 理衣

- ① 約2年
- ② パズル
- ③ 気軽に声をかけ下さい。よろしくお願ひします。



● 黒住 三子

- ① 1年
- ② スキー
- ③ いつも元気で笑顔いっぱいです。



● 木口 紘彰

- ① 1年
- ② 絵を描く事
- ③ 医療者関係なく人として信頼されるように頑張っています。



● 前山 優子

- ① 9年
- ② ミラグリーン
- ③ 1月から日比店より移動して来ました。よろしくお願ひします



● 俵 詩保子

- ① 1年
- ② どこでも寝れる
- ③ 1月から日比店より移動して来ました。よろしくお願ひします。



● 今村 愛

- ① 10年
- ② 製菓・編み物
- ③ 毎日わんこ達に癒されています。よろしくお願ひします。🐾🐾

お薬、健康、美容など、お気軽にご相談くださいませ♪

過去のダテ通信 & ブログはダテ薬局ホームページでもご覧いただけます→<https://date-yakkyoku.com/>

宇野店 調剤薬局/OTC	玉野市宇野8-3-10	0863-32-4165	彦崎店 調剤薬局/OTC	岡山市南区彦崎2907-35	086-362-1040
メルカ 調剤薬局/OTC	玉野市宇野1-38-1 メルカ1F	0863-33-9529	日比店 調剤薬局/OTC	玉野市羽根崎町5-3	0863-81-4155
田井店 調剤薬局/OTC	玉野市田井3丁目2-12	0863-32-1230	藤田店 調剤薬局/OTC	岡山市南区藤田674-18	086-296-8211
東高崎 調剤薬局/OTC	玉野市東高崎26-124	0863-73-9121			
ダテ・ライフ・ウエルネス	介護レンタル/見守り24,他	岡山市南区西紅陽台2-58-464			0120-930-554
アンベリール ダテ	化粧品/メイク/エステ	岡山市南区西紅陽台2-58-464			080-4290-9815
だてや	化粧品/エステ/OTC	玉野市宇野1-38-1 メルカ2F			0863-33-1515

# 花粉・花粉症

## について

春になるとだんだんと気温が温かくなり、住ごしやすくなつてきます。しかし、スギやヒノキなどの花粉が飛ぶ季節にもなり、花粉症を引き起こします。今回は、花粉症の仕組みや対策をご紹介します!!

花粉症について☆◇

花粉症には鼻腔内に入ってきたスギ等や植物の花粉に対する免疫反応によって鼻水等の症状が引き起こる季節性アレルギー性鼻炎とダニやハウスダストなどのアレルゲンによって引き起こされる通年性アレルギー性鼻炎の2種類に分かれることがあります。

! こんな日は注意 !

晴天または曇天の日、前の日に雨が降った日、湿度が低く乾燥した日、強めの南風が吹いた後、北風が変わった日



◎ 花粉症対策におすすめの商品 ◎



(40錠 1,980円(税込))

花粉症やアレルギーでお困りならこの商品がおすすめ

### タウロミン



(10ml 1,045円(税込))

花粉などの目の痒み・結膜充血でお困りならこの商品がおすすめ

### バイオレット・アイ

皮膚の炎症や鼻炎に有効な和漢生薬に、カルシウム、ビタミン、アミノ酸などの栄養成分を配合した皮膚疾患、鼻炎の為の内服治療剤です。アレルギーが起きにくい体質に改善してくれます😊💎

目の炎症を鎮める成分(イプシロン-アミノカプロン酸)と目の痒みを鎮める成分(マレイン酸クロルフェニラミン)を配合した事により、アレルギー症状(花粉やアレルギーで起こる痒み・炎症・結膜の充血等)をすやすやに改善します。目の疲れやコンタクトの上からでも使用できます👁️💎

プチ情報

花粉症対策に効果的な食べ物

- ・ヨーグルト ・れんこん ・青魚 ・チョコレート ・梅干し

花粉症の方は腸内環境を整え、免疫システムを正常にする働きをもつ食品が、花粉症対策にも有効だといわれています!!