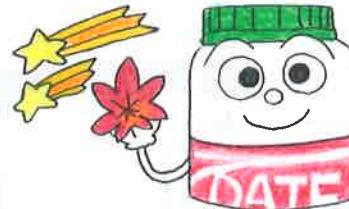


# ダテメール

R3.9



秋号 Vol.7

## 伊達元英 history

vol.7

### ・大塚製薬・神戸支店

自分自身が大塚製薬に入る事も夢にも思わず、神戸支店に配属になる事も夢にも思っていませんでした。私の「人生の綾」が動き始めます。それまでの私は社会人としての「覚悟」や「責任」という言葉も知らない学生でした。それを1週間ほどで叩き込まれました。「お前、薬剤師や言うてなめと、たら痛い目に合うで～！」当時、薬剤師が製薬会社に入る事はあまり多くなく、大半は病院や薬局に就職していました。ですから、神戸支店「初薬剤師」の入職でざわつき、牽制をされました。服装・身嗜み・言葉使い・姿勢・目配り・気配りなどおおよそ大学生には無縁のものでした。配属後、新人研修と称して一人でカバンを持ち飛び込んで病院を数ヶ月回ります。夜間訪問（午後8時以降）をし、多くの危険を受け入れる医師・看護師に目を丸くし驚きました。そして、バブル絶頂期めぐるめく時代、朝7時～夜10時くらいの仕事は当たり前、「残業」「有給休暇」などという言葉など知りもせず、必死で仕事をし、必死に遊びました。今の私の「人間」として「社会人」としての石楚が出来たのは紛れもなくこの時期です。還暦を迎えるようとする私ですが、この時代の上司・先輩には今でも全く頭が上がりません。戦友見たいな者かも知れません。

おすすめ商品

／ 食物繊維たっぷり／

**もっちり麦** 薬局専売商品

大麦パワーで健康に。

コレステロールが下がる

低GI食品

腸内環境を健やかに

お腹周りすっきり

B-グルカン  
ティップル

取り扱いのない  
店舗もございます。



→つづく

## スタッフ紹介 ～東高崎店～

- ①ダテ歴 ③一言コメント
- ②特技・趣味・好きな商品

### 伊達優子

- ①28年
- ②ショギング・散歩
- ③これからも微々かながら、自分なりにがんばっていきたいと思います



### 小坂豊子

- ①9年
- ②ゴルフ・旅行
- ③お気軽に  
お声をおかげ  
下さい



### 宇和佐淳子

- ①21年
- ②韓国ドラマ  
ハングル・手芸
- ③いつも元気に、  
笑顔で!!



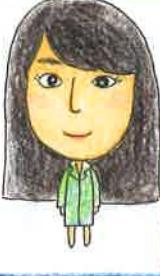
### 藤澤由美子

- ①7年半
- ②バスケットボール
- ③宇野店と掛け持ち  
しています。よろしく  
お願ひします。



### 堀田智子

- ①2年8ヶ月
- ②韓ドラを見て  
吉澤さんすみません
- ③お気軽にお声  
掛け下さい



### ダテ薬局

インスタグラム  
情報色々発信中!  
ぜひフォローしてね。



お薬、健康、美容など、お気軽にご相談くださいませ♪

過去のダテ通信&ブログはダテ薬局ホームページでもご覧いただけます→<https://date-yakkyoku.com/>

宇野店	調剤薬局/OTC	玉野市宇野8-3-10	0863-32-4165	彦崎店	調剤薬局/OTC	岡山市南区彦崎2907-35	086-362-1040
メルカ	調剤薬局/OTC	玉野市宇野1-38-1 メルカ1F	0863-33-9529	日比店	調剤薬局/OTC	玉野市羽根崎町5-3	0863-81-4155
田井店	調剤薬局/OTC	玉野市田井3丁目2-12	0863-32-1230	聲田店	調剤薬局/OTC	岡山市南区藤田674-18	086-296-8211
東高崎	調剤薬局/OTC	玉野市東高崎26-124	0863-73-9121				
ダテ・ライフ・ウエルネス だてや	介護レンタル/見守り24, 化粧品/エステ/OTC	岡山市南区西紅陽台2-58-464				0120-930-554	
		玉野市宇野1-38-1 メルカ2F				0863-33-1515	

「残薬アート」ダテ薬局宇野店内 & メルカ1階ダテ薬局前に展示中♪

# 9月でもしっかり“水分補給”しましょう!!

9月でもまだ油断できない暑い日が続きます。此事から“マスク熱中症”によるリスクが高まります。さらに、コロナウイルスで感染を防ぐ為に「マスク」暑い日にマスクを着用する為で“かくれ脱水”になりやすくなる状態になります。喉が渴いていたくてこそめに水分補給をしましょう。喉が渴く前に内に湿度も高くなりあまり喉の渴きが感じられない飲み事が一番大切です☆☆

## 水分補給NGな飲み物

カフェインが含まれるお茶  
コーヒー



カフェインは利尿作用があり、水分の吸収が阻害されてしまいます

ジュース



糖分を含む飲み物は体内への水分の吸収率を悪くし余計に喉が渴きます

アルコール飲料



アルコールにも強い利尿作用があり、飲んだ量以上に水分を体の外に出してしまう

日常的に飲むならカフェインも糖分も含まれていない「水や麦茶」がおすすめです!!

タテ葉局おすすめ飲料

経口補水液 アクアソリタ

飲みやすくおいしい!!  
甘みがあるりんご風味  
小さなお子様にも飲みやすく、毎日続ける水分補給としておすすめです

他のスポーツドリンクや経口補水液と比べ水分の吸収が早く素早く体内に吸収されます

水分をしっかりキープ!!  
少ない量でもしっかり体をうるおし、水分を保持します。  
水分と電解質を体内に長くとどめる為、トイレの回数も軽減します

低カロリーで甘さ控えめ!  
7キロカロリー



塩分量にモニタリ、スポーツドリンクよりもやや少なく、一般的な経口補水液よりも少なめです。熱中症対策の他、日常生活での水分補給に手軽に飲んでいただけます

子供から大人までおいしく飲めます